

Режим дня

МБДОУ Тагнинский детский сад «Светлячок»

холодный период года

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Приём детей, утренний фильтр, свободная деятельность детей, индивидуальная работа, утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к утренней гимнастики, Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей (свободное время)	9.00-9.15	9.00-9.05
Занятие 1	9.15-9.25/30	9.05-9.30/35
Перерыв между занятиями	9.30-9.40	9.35-9.45
Занятие 2	9.40-9.55/10.00	9.45-10.10/10.15
Второй завтрак	10.00-10.05	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05-12.00	10.20-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.00-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.10	15.40-16.00
Занятие 3	-	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10-17.15	16.25-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой	17.15-18.30	17.30.18.30

Тёплый период года

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
------------------	--------------------------------	--------------------------------

Приём детей, утренний фильтр, свободная деятельность детей, индивидуальная работа, утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к утренней гимнастики, Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей (свободное время)	9.00-9.15	9.00-9.05
Подготовка к прогулке, прогулка, Образовательная деятельность на прогулке	9.15-10.00	9.05-10.15
Второй завтрак	10.00-10.05	10.15-10.20
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей. Возвращение с прогулки.	10.05-12.00	10.20-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.00-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.10	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10-17.15	16.25-17.30
самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой	17.15-18.30	17.30.18.30

